

صبح مکررات

نشریه منطقه ای هرمزگان، کرمان، سیستان و بلوچستان

سال اول - شماره ۳۱ - چهارشنبه ۲۶ فروردین ۱۳۹۵ - نهم رمضان ۱۴۳۷ هجری قمری - قیمت ۱۰۰۰ تومان



دکتر ظریف:

اگر برجام نبود، فروش نفت صفر می شد

- استاندار کرمان:
- ۲) الگوی قلعه گنج در سایر شهرستانها اجرا می شود
- ۲) بن بست در اشتباه بزرگ طرح عمرانی شهر جیرفت
- تودیع و معارفه
- ۳) مدیرکل و معاون روابط عمومی استانداری هرمزگان
- ۳) هرمزگان رتبه اول در حوزه مشاغل خانگی کشور
- ۳۷۵ میلیون دلار
- ۵) در حوزه معادن میناب سرمایه گذاری می شود
- ۶) بازدید فرماندار بم از پروژه گیاه پزشکی
- ۶) جلسه سه ساعته مصباح یزدی و احمدی نژاد
- ۶) توقیف جکوار یک میلیاردی در جاسک
- ۷) چگونه یک افطاری سالم بخوریم
- ۸) گفتگویی خودمانی با بانوی کاراته کار ملی پوش کهنوجی

جناب آقای ابودر مهدی نخعی

انتصاب شایسته شما را به عنوان معاون استاندار و فرماندار ویژه میناب صمیمانه تبریک گفته و سربلندی را برایتان از خداوند متعال آرزو مندیم.

شورای اسلامی و دهیاری کنار ترش

جناب آقای ابودر مهدی نخعی

انتصاب حضرت عالی به سمت فرماندار ویژه شهرستان میناب تبریک گفته امید است در سایه توجهات حضرت حق در راه پیشرفت و توسعه میناب گام بردارید

شورای اسلامی و دهیاری باغکلان

تقدیر و تشکر

از زحمات و حسن انجام وظیفه معاونت محترم بانک رسالت کهنوج جناب میرشکاری تقدیر و تشکر می شود و آرزوی موفقیت روز افزون ایشان از درگاه خداوند داریم.

جمعی از کسبه و بازاریان کهنوج

*مشیت الهی بر این تعلق گرفته که بهار فرحناک زندگی را خزانگی ماتمزده به انتظار بنشیند و این، بارزترین تفسیر فلسفه آفرینش در فراخنای بی کران هستی و یگانه راز جاودانگی اوست در گذشت همکار گرامیمان شادروان **حمزه شهبازی** را به جامعه فرهنگی شهرستان کهنوج و خانواده محترمشان تسلیت عرض نموده برایشان از درگاه خداوند متعال مغفرت، سایر بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواهانیم.

حسین براهویی مدیر آموزش و پرورش کهنوج منصور دادور معاونت آموزشی

جناب آقای ابودر مهدی نخعی

انتصاب بجا و شایسته جنابعالی به سمت فرماندار ویژه میناب تبریک گفته و توفیق و موفقیت شما را در راه خدمات رسانی مردم فهیم و ولایت مدار میناب از خداوند منان آرزو مندیم

شورای اسلامی و دهیاری کردر رضوی

جناب آقای ابودر مهدی نخعی

قبول مسئولیت فرمانداری ویژه شهرستان میناب موجب خرسندی گردید، امیدواریم شاهد شکوفایی دومین شهرستان هرمزگان باشیم و آرزوی موفقیت و پیروزی روز افزون شما را داریم.

شورای اسلامی شهرستان میناب

دکتر احمد حمزه:

برخی مردمان جنوب کرمان هنوز از برگ درختان خرما برای خود کفش درست می کنند

و فاریاب در مجلس دهم بیان کرد: تنها یک معدن بزرگ تیتانیوم در جنوب استان کرمان در اختیار داریم که ۲۴ سال از بهره برداری آزمایشی آن می گذرد که هنوز به بهره برداری صنعتی نرسیده که به جز سوء مدیریت و توسعه نا متوازن علت دیگری ندارد.

حمزه گفت: در سفر ریاست جمهوری به کرمان قرار شد که دو پروژه آب رسانی در این استان انجام شود که یکی برای شهرهای شمالی و یکی برای شهرهای جنوبی استان بود. در مناطق شمالی با صرف هزینه های فراوان این پروژه ادامه یافته ولی در حوزه جنوبی پروژه متوقف شده است. وی افزود: در حال حاضر خط لوله ۵۶ اینچی گاز از حوزه جنوب استان کرمان به سمت هند و پاکستان می رود که خود این فرصتی است تا وزارتخانه های نفت و صنایع در جنوب استان کرمان یک یا ۲ واحد پتروشیمی ایجاد کنند تا چهره فقر را از حوزه جنوب استان کرمان را بشویند.

نماینده مردم کهنوج، منوجان، رودبار جنوب، قلعه گنج و فاریاب در مجلس دهم بیان کرد: از مقام معظم رهبری که عنوان نقطه پایلوت اقتصادی مقاومتی انتخاب کرده اند و آقای سعیدی کیا را در این حوزه مامور کرده اند که تشکر می کنیم.

وی گفت: از مقام معظم رهبری دعوت می کنیم تا به جنوب استان کرمان تشریف بیاورند تا کرد محرومیت از چهره این منطقه پاک شود.

مغفول مانده است، گفت: مهمترین پشتوانه نظام ما بعد از ذات احدیت، ترویج فرهنگ شهادت و ایثارگری است و برای اشاعه آن، باید تجلیل شایسته از وارثان فرهنگ شهادت و خود را موظف بداند که اجازه استخدام به وزارتخانه ها را این گونه بدهد که تا وقتی فرزند شهید بیکار وجود دارد، به دنبال استخدام هیچ نیروی دیگری در آن جایگاه ها نباشند. وی ادامه داد: وضعیت ایثارگرانی که در آسایشگاه ها زندگی می کنند نیز باید مورد توجه مسئولان قرار بگیرد.

حمزه متذکر شد: توسعه نامتوازی در کشور رخ میدهد که روز به روز مناطق برخوردار، فربه تر میشوند و مناطق مستضعف مانند جنوب استان کرمان، بدبخت تر و بیچاره تر می شوند. فاجعه ای در جنوب استان کرمان در حال وقوع است که فرصت بازگویی آن نیست.

وی افزود: کجای این کشور سراغ دارید که دو خانواده برای خرید یک کیسه آرد با همدیگر شراکت کنند و برای تهیه پاپوش و کفش، از برگ و لیف درختان خرما استفاده کنند. با این شرایط، توسعه نا متوازن باید متوقف شود و ملی متاسفانه دولت از منابع در اختیار خودش هیچ سرمایه گذاری در مناطقی مانند جنوب استان کرمان انجام نمی دهد.

نماینده مردم کهنوج، منوجان، رودبار جنوب، قلعه گنج

حمزه ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات مسلمین جهان و تبریک فرا رسیدن ماه رمضان، ادامه داد: از خداوند می خواهیم تا بتوانیم بار مسئولیتی که بر دوش داریم را به سر منزل مقصود برسانیم.

وی افزود: در شرایط فعلی کشور ما تاب تحمل تنش سیاسی جدیدی را ندارد و مطالبه مردم ما تنش های سیاسی نیست و بر طبق فرمایشات مقام معظم رهبری، مسائل اقتصادی باید در اولویت برنامه مسئولان کشور قرار بگیرد.

نماینده مردم کهنوج، منوجان، رودبار جنوب، قلعه گنج و فاریاب در مجلس دهم بیان کرد: مجلس با دریافت این موقعیت، کار خود را فارغ از جناح بندی های سیاسی آغاز کرده و امیدواریم همین روش ادامه یابد؛ زیرا تنش سیاسی جدید می تواند به جامعه منتقل شود و پیامدهای ناخوشایندی را به دنبال داشته باشد.

حمزه گفت: ولایت فقیه، ستون استوار و عمود خیمه انقلاب اسلامی و محور وحدت انسجام ملی ماست و بر همه مسئولان مملکت فرض است که بی چون و چرا از معظم له اطاعت کنند. برای پیشبرد بهتر امور، تحکیم وحدت و نا امیددی دشمنان باید از تفرقه و چنددستگی بپرهیزیم و هیچ گروهی حق ندارد ولایت فقیه را منحصر در خود بداند.

وی ادامه داد: در سراسر جهان دوستداران ولایت فقیه فراوان هستند و نباید در داخل کشور انحصار ایجاد کرد؛ چراکه هر کسی این کار را انجام دهد، بیشترین جفا را در حق ولایت انجام داده است.

وی با بیان اینکه مشکلات جانبازان و ایثارگران کشور



دکتر حمزه: توسعه نامتوازی در کشور رخ میدهد که روز به روز مناطق برخوردار، فربه تر میشوند و مناطق مستضعف مانند جنوب استان کرمان، و شرق هرمزگان دیگر مناطق شرقی کشور بدبخت تر و بیچاره تر می شوند. نماینده حوزه انتخابیه کهنوج در مجلس با اشاره به اینکه مسائل اقتصادی باید در اولویت برنامه مسئولان کشور قرار بگیرد، تصریح کرد: در شرایط فعلی کشور ما تاب تحمل تنش سیاسی جدیدی را ندارد.

دکتر احمد حمزه در نشست علنی امروز (یکشنبه ۲۳ خرداد) مجلس شورای اسلامی در نطق میان دستور خود گفت: از مقام معظم رهبری که با رهنمودهای ایشان، انتخابات سال ۹۴ در مسیری درست هدایت شد و از همه مسئولان اجرایی دخیل در امر انتخابات تشکر می کنم. نماینده مردم کهنوج، منوجان، رودبار جنوب، قلعه گنج و فاریاب در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: از مردم که خالقین حماسه ۷ اسفندماه و ۱۰ اردیبهشت بودند نیز تشکر می کنیم، به خصوص مردم حوزه کهنوج و سایر شهرستان ها که معروف به پنج گنج جنوب هستند.

تودیع و معارفه مدیرکل و معاون روابط عمومی حوزه استانداری هرمزگان



به گزارش مکران آئین تودیع و معارفه مدیرکل و معاون روابط عمومی حوزه استانداری هرمزگان با حضور جمعی از مدیران روابط عمومی دستگاه های اجرایی استان هرمزگان و اصحاب رسانه برگزار شد.

علی رؤفی معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری هرمزگان در این مراسم عنوان کرد: طبق فرمایش امام راحل سلاح تبلیغ از شمشیر برنده تر است و امام خمینی می فرمود زمانی که کاری را انجام می دهید به مردم بگویید که این امر نقش مهم روابط عمومی ها را نشان می دهد.

وی ادامه داد: روابط عمومی پیشنهادی هر سازمان است و یک روابط عمومی قوی می تواند چهره ای مناسب از هر سازمان را ارائه دهد.

معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی استانداری هرمزگان افزود: انتقاد کار اصحاب رسانه است و کسی از انتقاد ناراحت نمی شود اما همراه با انتقاد باید راه حل هم ارائه شود نه همچون تخریب هایی که این روزها علیه دولت مسئولان استان در فضای مجازی زیاد شده است.

رؤفی تغییر و جا به جایی مدیریت

جهانی را می توانیم در روابط عمومی ها ببینیم و روابط عمومی پلی است که می تواند بین جامعه و یک سازمان ارتباط خوبی برقرار کند.

وی افزود: روابط عمومی مغز متفکر هر سازمان و نهاد است و یک مدیر روابط عمومی با روابط بسیار گسترده در جامعه مسائلی را می تواند ببیند و منتقل کند و برطرف کننده مشکلات باشد.

محمدرضا قنبرپور

استاندار هرمزگان مردم می تواند بهترین یاور تعزیرات حکومتی باشد



افزایش خواهد یافت و نیاز است شعبات تعزیرات حکومتی در تمامی شهرستان های استان هرمزگان راه اندازی و فعال شود.

همچنین روح الله آبداریان مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان نیز در این نشست به عملکرد سال ۹۴ این اداره کل اشاره کرد و بیان داشت: در بخش کالا و خدمات تعداد هشت هزار و ۵۲۸ فقره در سال گذشته به اداره کل تعزیرات هرمزگان وارد شد که از این تعداد هشت هزار و ۵۰۸ فقره پرونده منتهی شد و میانگین مدت زمان رسیدگی به پرونده ها نیز از زمان ورود تا صدور رای نزدیک به ۱۱ روز بود.

وی ادامه داد: بیشترین پرونده ها مربوط به شهرستان بندرعباس بود و پنج هزار و ۳۵۴ پرونده

محمدرضا قنبرپور

افزایش خواهد یافت و نیاز است شعبات تعزیرات حکومتی در تمامی شهرستان های استان هرمزگان راه اندازی و فعال شود.

همچنین روح الله آبداریان مدیرکل تعزیرات حکومتی هرمزگان نیز در این نشست به عملکرد سال ۹۴ این اداره کل اشاره کرد و بیان داشت: در بخش کالا و خدمات تعداد هشت هزار و ۵۲۸ فقره در سال گذشته به اداره کل تعزیرات هرمزگان وارد شد که از این تعداد هشت هزار و ۵۰۸ فقره پرونده منتهی شد و میانگین مدت زمان رسیدگی به پرونده ها نیز از زمان ورود تا صدور رای نزدیک به ۱۱ روز بود.

وی ادامه داد: بیشترین پرونده ها مربوط به شهرستان بندرعباس بود و پنج هزار و ۳۵۴ پرونده

به گزارش مکران به نقل از روابط عمومی استانداری هرمزگان: دکتر جاسم جادری با تاکید بر اینکه مردم می توانند بهترین یاور تعزیرات حکومتی باشند، گفت: اگر آگاهی مردم را افزایش دهیم تعداد تخلفات نیز کاهش می یابد و مردم خود می توانند در این زمینه کمک کنند جادری در نشست کمیسیون هماهنگی تعزیرات استان هرمزگان با بیان اینکه افزایش بازرسی و نظارت موجب کاهش تخلفات می شود، عنوان کرد: تعداد پرونده های منتهی شده در تعزیرات حکومتی استان هرمزگان در سال گذشته مناسب بوده و باید همچنان این نظارت و بازرسی بیشتر شود. وی توجه به وصول جرایم را بسیار مهم برشمرد و افزود: اگر برخورد لازم صورت نگیرد متخلف همچنان به تخلف خود ادامه می دهد و نیاز است به این مسئله توجه ویژه ای شود.

استاندار هرمزگان ادامه داد: انجام گشت های مشترک میان تعزیرات حکومتی، اصناف و همچنین دانشگاه علوم پزشکی نتایج خوبی به همراه خواهد داشت و در بخش بهداشت و درمان مردم انتظار دارند به سلامت آنها توجه شود. جادری با تاکید بر اینکه مردم می توانند بهترین یاور تعزیرات حکومتی باشند، تصریح کرد: اگر آگاهی مردم را افزایش دهیم تعداد تخلفات نیز کاهش می یابد و مردم خود می توانند در این زمینه کمک کنند.

وی بر ضرورت تقویت اداره کل تعزیرات حکومتی هرمزگان تاکید کرد و گفت: اگر تعزیرات حکومتی نباشد آسیب پذیری جامعه

فرماندار میناب:

دهیاران در خط مقدم ارتباط بین مردم و مسئولین قرار دارند

واسطه با مردم یک ظرفیت مناسب و یک حسن برای دهیاران است که بایستی از این ظرفیت برای بالابردن مشارکت عمومی در اجرای برنامه های دولت بکار گرفته شود.

نحیی دهیاران و شوراهای اسلامی را تبیین کنندگان برنامه های دولت و نظام برای مردم دانست که بایستی با برنامه درایت اقدامات سازنده ای را با مشارکت مردم در سطح روستاها انجام دهند و دستاوردهای دولت را به خوبی تشریح نمایند و جلوی عوام فریبی و اقداماتی که با تخریب و سیاه نمایی عملکرد دولت و دستاوردهای نظام همراه است گرفته شود.

نماینده عالی دولت، دید باز و جلوگیری از ایجاد فضای جنحی در روستاها را از ویژگی های دهیاران دانست و خاطر نشان ساخت: همه مسئولان با این نکته مدنظرشان باشد که وقت



ابوز مهدی نحیی معاون استاندار و فرماندار ویژه شهرستان میناب در همایش دهیاران شهرستان میناب گفت: دهیاران دارای وظایف خطیری در جامعه هستند و در خط مقدم ارتباط بین مردم و مسئولین قرار دارند.

به گزارش روابط عمومی فرمانداری ویژه شهرستان میناب معاون استاندار هرمزگان با بیان اینکه: روستائیان سرمایه ارزشمند کشور در عرصه ای مختلف اجتماعی و تولید قرار دادند و شایسته بهره مندی از خدمات و امکانات مناسب می باشند.

فرماندار ویژه شهرستان میناب با عنوان اینکه: ارتباطی

توسعه و ارائه خدمت در روستاها می شود.

نحیی با اشاره به مشکلات مردم در ساخت و سازها که ناشی از عدم اطلاع از قوانین این حوزه می باشد گفت: متأسفانه موضوع ساخت و سازهای غیر مجاز و عدم رعایت استانداردهای ساخت و ساز یکی از موضوعاتی است که با نظارت و دقت دهیاران در سطح روستا از بروز مشکلات برای مردم جلوگیری شود و مردم نیاز در این امر با دهیاران و نمایندگان خود در شورای اسلامی همکاری و مشارکت داشته باشند.

معاون استاندار هرمزگان با اشاره به تشکیل کمیته بحران آب شهرستان اظهار داشت: متأسفانه برخی از روستاهای شهرستان با بحران کمبود آب شرب روبرو هستند و این موضوع نیز با اولویت ویژه در دستور کار مجموعه مدیریت شهرستان می باشد تا مردم و روستائیان گرامی با مشکلات کمتری در این حوزه روبرو باشند و در همین راستا اقداماتی نیز در حال اجرا می باشد.

در این جلسه مدیران عامل تعاونی های دهیاریهای بخش های مختلف شهرستان و نمایندگان آنها به ارائه دیدگاهها و مشکلات روستاها شهرستان پرداختند و مدیران دستگاههای اجرایی پاسخگو سوالات و دغدغه های دهیاران بودند.

چالش های جلوگیری از شیوع مالاریا در جنوب شرق کشور

خصوص گفت: بیماری مالاریا در سه استان سیستان و بلوچستان، جنوب کرمان و هرمزگان به صورت آندمیک و همگیری وجود دارد و در دیگر مناطق کشور نیز به صورت موردی، پراکنده، محلی و انتقالی موارد ابتلا به مالاریا گزارش می شود.

وی با اشاره به شناسایی ۱۵۷۲ مورد مبتلا به بیماری مالاریا در سال گذشته افزود: براساس گزارشها در ۹ شهرستان کشور ۱۷۸ مورد بیمار مبتلا به مالاریا شناسایی شد و در ۲۳ شهرستان نیز ۱۳۹۴ مورد مالاریای وارد داشتیم.

وی افزود: افزایش تعداد مبتلایان به مالاریا نگران کننده است و این هشدار را می دهد که امکان گسترش آن وجود دارد.

شده است، می گوید: این بیمار جزو اتباع بیگانه بوده که از کشور افغانستان به این منطقه مهاجرت کرده است.

اسدالله احمدی می افزاید: سال گذشته ۱۵ بیمار مبتلا به مالاریا در جنوب کرمان شناسایی شدند که از این

روزنامه جام جم در صفحه ایران نوشت: درحالی که بیماری مالاریا می رفت که در سه استان جنوب شرقی کشور یعنی سیستان و بلوچستان، هرمزگان و بخصوص جنوب استان کرمان بیشه کن شود، ورود اتباع بیگانه درکنار عوامل محیطی، خطر شیوع مجدد مالاریا در جنوب شرق کشور را افزایش داده است.

در این گزارش که در شماره یکشنبه ۱۶ خرداد ۱۳۹۵ خورشیدی به قلم حکمت قاسم خانی منتشر شده است، می خوانیم: همجواری با استان سیستان و بلوچستان که با کشورهای افغانستان و پاکستان مرز مشترک دارد، ورود غیرمجاز مهاجران افغان به کشور در کنار وجود رودخانه های فصلی؛ طی سالهای گذشته این استانها و شهرستانهای جنوبی استان کرمان را به یکی از کانون های شیوع و گسترش بیماری خطرناک مالاریا تبدیل کرده است.



تعداد ۱۲ نفر اتباع بیگانه بودند که در کشور خود به این بیماری مبتلا شده بودند و بقیه افراد محلی بودند که هر ۱۵ نفر مبتلا به بیماری مالاریا در سال گذشته درمان شدند.

وی با بیان این که از این تعداد بیمار، هشت نفر در شهرستان جیرفت، سه نفر در شهرستان رودبار جنوب، دو نفر در شهرستان کهنوج و دو نفر در شهرستان عنبرآباد مبتلا شدند و سرمنشا این بیماری، اتباع بیگانه در این مناطق بوده اند، تصریح می کند: هم مرز بودن جنوب کرمان با استان مرزی سیستان و بلوچستان و تردد اتباع بیگانه در این منطقه، شناسایی و درمان این افراد را بسیار دشوار ساخته است.

وی از کاهش چشمگیر مبتلایان به مالاریا در منطقه جنوب کرمان خبر می دهد و می گوید: مسئولان و متولیان امر بهداشت و درمان از سال ۱۳۸۹ برنامه حذف بیماری مالاریا را در این منطقه آغاز کردند و پیش بینی می شود تا پایان امسال به حذف کامل مالاریا در جنوب کرمان دست پیدا کنیم.

**** هشدار نسبت به همه گیری مالاریا**

با وجود تمامی اقدامات انجام شده برای حذف کامل بیماری مالاریا در جنوب شرق کشور، هنوز خطر گسترش و همگیری این بیماری خطرناک وجود دارد. تهدیدی که چندی پیش معاون بهداشتی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در همایش روز جهانی مالاریا درباره آن هشدار داد، علی اکبر سیاری در این

روزنامه جام جم در صفحه ایران نوشت: درحالی که بیماری مالاریا می رفت که در سه استان جنوب شرقی کشور یعنی سیستان و بلوچستان، هرمزگان و بخصوص جنوب استان کرمان بیشه کن شود، ورود اتباع بیگانه درکنار عوامل محیطی، خطر شیوع مجدد مالاریا در جنوب شرق کشور را افزایش داده است.

در این گزارش که در شماره یکشنبه ۱۶ خرداد ۱۳۹۵ خورشیدی به قلم حکمت قاسم خانی منتشر شده است، می خوانیم: همجواری با استان سیستان و بلوچستان که با کشورهای افغانستان و پاکستان مرز مشترک دارد، ورود غیرمجاز مهاجران افغان به کشور در کنار وجود رودخانه های فصلی؛ طی سالهای گذشته این استانها و شهرستانهای جنوبی استان کرمان را به یکی از کانون های شیوع و گسترش بیماری خطرناک مالاریا تبدیل کرده است.

نماینده عالی دولت، دید باز و جلوگیری از ایجاد فضای جنحی در روستاها را از ویژگی های دهیاران دانست و خاطر نشان ساخت: همه مسئولان با این نکته مدنظرشان باشد که وقت

این درحالی است که طی یکسال گذشته چندین مورد از افراد مبتلا به این بیماری در جنوب کرمان شناسایی شده و تحت درمان قرار گرفته اند و برنامه حذف بیماری مالاریا که از سال ۱۳۸۹ در سطح شهرستان های جنوبی استان کرمان آغاز شده، تلاش می کند تا پایان سال این بیماری را در این منطقه حذف کند اما چالش هایی بر سرحدف این بیماری وجود دارد؛ چالش هایی که وزارت بهداشت و سازمان های جهانی نیز از گسترش آن نگرانند.

**** چالش اتباع بیگانه غیرمجاز**

برنامه حذف کامل بیماری مالاریا در حالی در سطح هفت شهرستان جنوبی استان کرمان با جمعیتی بالغ بر یک میلیون نفر ادامه دارد که وجود چالش های مختلفی همچون ورود غیرمجاز مهاجران افغان به جنوب کرمان از طریق مرزهای استان سیستان و بلوچستان، حذف کامل این بیماری را دشوار می کند. از سوی دیگر قرار داشتن رودخانه های فصلی در کنار شهرهایی همچون کهنوج، این شهر را در گذشته به کانون بیماری مالاریا تبدیل کرده بود که ساماندهی رودخانه و سالم سازی محیط، موجب کاهش چشمگیر بیماری مالاریا در این منطقه شده است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی جیرفت که هفت شهرستان جنوب کرمان را زیر پوشش دارد، با بیان این که از ابتدای امسال تاکنون یک مورد بیمار مبتلا به بیماری مالاریا در جنوب کرمان شناسایی و درمان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان: هرمزگان رتبه اول در حوزه مشاغل خانگی در سطح کشور را دارد



رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان گفت: هرمزگان با راه اندازی صندوق خرد زنان روستایی و ایجاد مشاغل خانگی رتبه اول را در ایجاد مشاغل خانگی در کشور دارد.

به گزارش مکران به نقل از واحد اطلاعات و اخبار روابط عمومی سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان، ناصر حیدری پوری با بیان اینکه یکی از مهمترین برنامه های سازمان جهاد کشاورزی در راستای رونق اقتصادی در بخش کشاورزی، توسعه مشاغل خانگی است اظهار داشت: در سالهای گذشته صندوق های خرد زنان روستایی با مشکل تامین نقدینگی مواجه بودند که سال قبل یک میلیارد تومان برای رفع مشکل مالی این صندوق ها اختصاص یافت و هم اکنون شاهد فعالیت های چشمگیر این صندوق ها در بخش های مختلف هستیم.

وی عنوان کرد: در استان ۸۰ صندوق خرد زنان روستایی با ۲ هزار و ۴۰۰ نفر عضو در بخش های دام و طیور، صنایع دستی، پرورش قارچ، تولید ترشی و پرورش ماهی فعالیت می کنند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی هرمزگان خاطر نشان کرد: توانمندسازی زنان روستایی، ایجاد شغل پایدار، رونق اقتصادی در بخش کشاورزی و افزایش تولیدات زراعی، دامی و شیلاتی از مهمترین اهداف راه اندازی صندوق خرد زنان روستایی است.

حیدری پوری گفت: با توجه به فعالیت مناسب صندوق های خرد زنان روستایی امیدواریم در سال زراعی جدید، توجه به زنجیره ارزش در محصولات کشاورزی را بیش از پیش شاهد باشیم.

کودکی که پس از تولد سنگ شد

کودک ۱۱ ساله نپالی به نوع نادری از بیماری پوستی مبتلا شده که در اثر آن پوستش مانند سنگ سخت شده است.



"رامش دارجی" کودک ۱۱ ساله اهل نپال به بیماری "ایکتیوز" یا ماهیایک مبتلا شده که یک بیماری پوستی ناشی از جهش ژنتیکی است که در اثر آن پوست بدن به سختی خشک شده و دچار خارش می شود.

هر سال بیش از ۱۶۰۰۰ نوزاد در جهان با یکی از انواع بیماری اکتیوز متولد می شوند و تا آخر عمر با آن دست به گریبان هستند؛ نخستین علائم این بیماری در رامش از نوزادی و با پوسته پوسته شدن بدن آغاز شد و در پنج سالگی دردهای طاقت فرسا به همراه گلفت شدن پوست بدنش باعث شد به عنوان یکی از مبتلایان نوع نادر این بیماری شناخته شود.

ظاهر شبیه سنگ راجی سبب تنها شدن او در آغاز کودکی شده است. خانواده کم درآمد او توان تامین هزینه های درمانی او را نداشتند برای همین از دیگران کمک خواستند؛ انتشار تصاویر این کودک در فضای مجازی باعث شد به خواننده نپالی برای تامین هزینه های او اعلام آمادگی کند.

چگونه يك افطاری سالم بخوريم؟



زمانی که خورشید غروب می کند و صدای اذان در همه جا می پیچد باید بدانید که وقت افطار فرا رسیده است. در این زمان، همه افراد خانواده دور هم جمع می شوند و افطار می کنند. چنین مهمانی بزرگ و با عظمتی باعث می شود بیشتر از قبل به فکر سلامتی و مصرف غذاهای سالم باشیم. رمضان، ماه مبارک روزه داری و برکات مختلف آسمانی است. این ماه با آداب و رسوم خاصی آغاز می شود. خوردن غذا در طول ماه مبارک رمضان نیز یکی از عادت هایی است که باید تغییر پیدا کند. روزه داران باید بتوانند افطار و سحری متعادلی داشته باشند. در ادامه قصد داریم ترندهایی را برای داشتن یک افطار سالم و متعادل بیان کنیم. ۱- افطار خود را با خوردن دو عدد خرما آغاز کنید به خصوص اگر از سردرد یا سرگیجه رنج می برید. در بیشتر موارد اینگونه سردردها به خاطر کاهش قند خون است. مطمئن شوید که مقدار کافی

از جمله گوشت، مرغ یا ماهی باشد. مصرف سبزیجات پخته را فراموش نکنید. ۶- زمانی که می خواهید استراتژ و مواد شیرین را میل کنید باید تعادل را مد نظر داشته باشید زیرا این گونه مواد سرشار از چربی، نمک و شکر هستند. خوردن این مواد را کنار نگذارید ولی تعادل را حفظ کنید. زمانی که خورشید غروب می کند و صدای اذان در همه جا می پیچد باید بدانید که وقت افطار فرا رسیده است. در این زمان، همه افراد خانواده دور هم جمع می شوند و افطار می کنند. چنین مهمانی بزرگ و با عظمتی باعث می شود بیشتر از قبل به فکر سلامتی و مصرف غذاهای سالم باشیم. مصرف بیش از حد غذاها همچنین باعث ایجاد حس سیری در شما می شود. ۵- سعی کنید در مصرف وعده غذایی اصلی زیاده روی نکنید. وعده غذایی اصلی باید حاوی کربوهیدرات هایی همچون برنج، پاستا، سیب زمینی یا بلغور و نیز اشکال پروتئینی مختلف

۵ ماده غذایی برای تقویت موی سر

تخم کدو دانه یکی از بهترین تقویت کننده های مو است و تغذیه سالم زندگی سالم - عالی روی و ویتامین A به حساب می آید. ویتامین B موجود در آن شامل بیوتین نوعی ماده مغذی لازم برای تقویت مو است که مانع نازکی و شکنندگی مو می شود.



موهای خشک و شکننده که ظاهر زنده ای نیز دارد نیازمند تقویت و مراقبت است که این کار از طریق مصرف غذاهای مناسب امکان پذیر است.

تخمه کدو: این دانه یکی از بهترین تقویت کننده های مو است و تغذیه سالم زندگی سالم - عالی روی و ویتامین A به حساب می آید. ویتامین B موجود در آن شامل بیوتین نوعی ماده مغذی لازم برای تقویت مو است که مانع نازکی و شکنندگی مو می شود. **هویج:** دارای بالاترین میزان بتاکاروتن است. ویتامین A برای داشتن موهای براق و پوست سالم لازم است.

ترپ: این گیاه سرشار از ویتامین C، سیلیکون و سولفور است.

مخمر غذایی: این نوع مخمر که روی ملاس نیشکر رشد می کند عاری از گلوتن و حاوی ترکیبی از اسید آمینه (پروتئین) و ویتامین های گروه B است. علاوه بر آن دارای پروتئین کامل است که برای تقویت موها ضروری است.

خیار: خیار سرشار از سیلیکون است که موها را براق، ضخیم، قوی و سالم می کند.

فلج خواب یا بختک چیست؟

در حقیقت با استراحت و هوشیاری کمتر، مغز آرامش یافته و hypnagogic فلج خواب آغاز می شود.

یکی از موارد دیوانه کننده که هریک از ما در خواب تجربه کرده ایم فلج خواب است. این حالت زمانی رخ می دهد که شما بیدار هستید اما قادر به حرکت بدن خود نیستید.

به گزارش ایستا و به نقل از ساینس هایپر، فلج خواب فقط زمانی رخ می دهد که سعی در به خواب رفتن داریم اما دچار بیدارخوابی شده ایم و در همان زمان به خواب می رویم. این حالت به تجربه های افراد در زمان هوشیاری کامل و ترسها بستگی دارد.

از اظهارات افراد با تجربه فلج خواب می شنویم



که از احساس ترس از نشستن چیزی بر روی قفسه سینه که اجازه حرکت به آنان داده نمی شود آزرده هستند.

فلج خواب هیچ آسیبی به شما نمی رساند اما شما در خواب احساس می کنید چیزی به شما آسیبی می رساند ولی حقیقت ندارد. فلج خواب در زمان آغاز خواب عمیق hypnagogic یا روی دیدن hypnopompic اتفاق می افتد.

در حقیقت با استراحت و هوشیاری کمتر، مغز آرامش یافته و hypnagogic فلج خواب آغاز می شود. البته در این زمان ذهن ما هنوز درگیر محیط اطراف است اما بدن به بی اختیاری دچار شده و در حال استراحت است و قادر به حرکت نیست.

علت ترس و هذیانها در این حالت قدرت تخیل و یا احساس جادو شدن در هنگام خواب است.

این حالت بیشتر در افرادی که اختلالات روحی دارند رخ می دهد. بیشتر اوقات اولین تجربه این حالت موجب اضطراب و افسردگی در افراد می شود.

آمار نشان می دهد افرادی که دچار آپنه خواب هستند و داروهای خاصی مصرف می کنند از این حالت مستثنی نیستند و فلج خواب در بیشتر از افرادی که دچار افسردگی و اضطراب هستند تجربه می کنند.

۸ غذای سالم که برای شما مفید نیستند!

قبل از خریداری هر نوع محصول آماده از خودتان بپرسید آیا می توانید خودتان آن را در خانه تهیه کنید؟ اگر واقعا می توانید بهتر است خریدتان را به قفسه فروشگاه برگردانید. سعی کنید طبیعی ترین شکل یک ماده غذایی را برای خودتان فراهم کنید. با خواندن مطلب بالا شاید فکر کنید دیگر چیزی نمی توانید بخورید و همه ی مواد غذایی که تا

به حال مصرف می کردید، ناسالم بوده اند. اگر همه ما می توانستیم به رژیم غذایی و مواد غذایی که مصرف می کنیم توجه داشته باشیم و بدانیم چه چیزی مفید است و چه چیزی نه! بدون شک نه دچار افزایش وزن می شدیم و نه برخی بیماری ها. در این مطلب مجله آکا ایرانیه چند مورد از مواد غذایی که مصرف نکردن آن بهتر است اشاره می کند.

۱- نوشیدنی های انرژی زا
کارخانه ها برای جلب مشتری معمولاً مقدار پروتئین و فیبر موجود در انرژی زاها و میزان کربوهیدرات خالص آن ها را روی بسته بندی درج می کنند. با این درصد از پروتئین این نوشیدنی بسیار سالم به نظر می رسد و در اکثر باشگاه ها، فروشگاه های ارگانیک و ورزشی موجود هستند. ولی اگر یکی از آن ها را امتحان کنید متوجه مواد سنگین موجود در آن ها برای هضم و احتمال بروز معده درد می شوید. پزشکان عقیده دارند هرچه لیست مواد تشکیل دهنده درج شده روی محصول بیشتر باشد، روند فرآوری بیشتری را طی کرده است. شیرین کننده های معمول در بیشتر نوشیدنی ها دارای اسامی فانتزی برای انواع مختلف شکر هستند و منجر به افزایش فشار خون و عواقب بعدی آن می شوند.

۲- ماست کم چرب یا بدون چربی
وقتی مواد تشکیل دهنده یک ماده غذایی از آن حذف و یا کم می شود فکر می کنیم نوع کم چرب برای سالم تر است. به خصوص اگر شنیده باشیم آن ماده برای بدن ضرر دارد. اما کارخانه ها برای جبران طعم از دست رفته، شکر بسیار زیادی به آن ها اضافه می کنند.

شکر مصنوعی کلسترول بد خون را به شدت افزایش می دهد. هنگام خرید محصولی را انتخاب کنید که هیچ شیرین کننده ای نداشته باشد. محصولات لبنی به طور کلی حاوی مقادیری قند هستند که لاکتوز نامیده می شود. در مجموع انتخاب شما باید محصولی با درصد لاکتوز کمتر باشد.

۴ خوردنی که باعث کوتاه شدن عمر شما می شود

۳- ماست یخ زده
درست است که ماست های میوه ای یخ زده به اندازه بستنی کالری ندارند و چاق نمی کنند اما به عنوان مصرف روزانه برای سلامتی مفید نیستند. ماست یخ زده به نظر سالم می رسد چرا که نام ماست روی آن قرار دارد و از نظر ما، ماست به هر شکل مفید است. اما اگر دوباره مطلب بالا را بخوانید متوجه دلیل آن خواهید شد.

با وجود اینکه بسیاری از برندها سعی در متقاعد کردن مشتری در جهت سلامت این محصول دارند، توصیه می شود از این محصول به ندرت استفاده کنید و به هیچ عنوان خودتان را برای خوردن ماست میوه ای به جای وعده ی غذایی توجیه نکنید.

۴- اسموتی
شیشه های جذابی که اسموتی ها در آن سرو می شوند مردم را به سمت خود می کشند. قند موجود در میوه اگر زیاد مصرف شود باعث بالا رفتن قند خون و تجمع چربی در ناحیه پهلوها خواهند شد در نتیجه سایز کمر شما افزایش پیدا می کند. قند موجود در میوه

گیاهانی که نباید ریشه و ساقه آن را بخورید

بروز این عمل جلوگیری می کند مگر اینکه به هنگام خوردن آن را بجوید. با جویدن ۲۰۰ عدد دانه ی سیب، سیانور به دوز کشنده خود می رسد. بهتر است این دانه ها را دور بیندازید زیرا طعم خوبی ندارد و مصرف آن ممکن است خطرناک باشد.

میوه مارچوبه:



اگر تا به حال مارچوبه را پرورش داده باشید، حتما می دانید که گیاه ماده آن نوعی میوه قرمز رنگ توتی شکل تولید می کند. نباید این میوه ها را لمس کنید. این میوه ها باعث کشته شدن انسان نمی شود اما می تواند باعث ایجاد بیماری شدید شود زیرا در آن ساپوژنین وجود دارد. ساپوژنین نوعی از ترکیبات است که سمیت خفیفی دارد. اگر این میوه ها را بخورید ممکن است استفراغ و اسهال داشته باشید.

برگ های روبارب (از سرده ریواس):



ساقه های این گیاه می تواند به همراه توت فرنگی شیرین یک پای تابستانی خوشمزه باشد اما برگ های آن خوردنی نیست. برگ های روبارب حاوی اکزالیک اسید و گلیکوزیدهای آنتراکینون است که به هنگام قورت دادن برای انسان سمی هستند. نشانه های مسمومیت از فردی به فرد دیگر متفاوت است و به مقدار مصرف بستگی دارد اما برخی از نشانه ها شامل استفراغ، درد شکمی و تشنج است.

برگ و گل بادمجان:



بادمجان عضو دیگری از خانواده بادمجانیان است. برخی از اوقات افراد فکر می کنند که مصرف بادمجان خام می تواند سمی باشد ولی چنین نیست. با اینحال، برگ و گل های آن به احتمال زیاد باعث بیماری شما خواهد شد زیرا سولانین سمی بیشتری در این قسمت ها یافت می شود.

درخت آقطی:

تقریباً همه قسمت های درخت آقطی برای انسان و حیوانات سمی است. ریشه، برگ، شاخه ها و پوست آن سمیت بیشتری دارد. تمامی قسمت های آن حاوی ترکیباتی است که می تواند اسید هیدروسیانیک تولید کند که سیانور سمی آزاد می کند. شما باید از مصرف این درخت خودداری کنید. مصرف انواع مختلف توت های نپخته نیز می تواند باعث ایجاد تهوع و استفراغ شود. بنابراین باید مراقب باشید و به جای تجربه کردن از دستروهای پخت صحیح استفاده کنید تا دچار مشکل نشوید.

سیب زمینی متعلق به خانواده بادنجانیان است که همه آن ها حاوی ترکیبات سمی به نام سولانین هستند. در حقیقت، پادشاه معروف اسکاتلند به نام مکپوٹ از شاییزک یا همان بلادونا (متعلق به همین خانواده) برای کشتن دشمنان دانه ارکی استفاده کرده است. در سیب زمینی، سولانین عمدتاً در ساقه و جوانه های آن یافت می شود. بنابراین باید قبل از پختن آن، این قسمت ها را برش دهید. سولانین، بیشتر در سیب زمینی های سبز دیده می شود.

خوردن محصولاتی که از ریشه تا ساقه یک گیاه به دست می آید، یک روش عالی برای کاهش ضایعات است. این همه، قسمت های خوردنی و خوشمزه برخی از گیاهان همچون برگ های چغندر قرمز نادیده گرفته می شوند زیرا افراد هرگز به فکر خوردن آن نمی افتند. اما قبل از اینکه بخواهید ریشه، ساقه و دانه های گیاهان را در آشپزخانه خود نگهداری کنید، باید در مورد آن ها اطلاعات مناسبی کسب کنید. برخی از قسمت های گیاهان خوردنی نیستند و باید از مصرف آن اجتناب کنید. در این مقاله قصد داریم ۷ گیاهی را معرفی کنیم که مصرف ریشه تا ساقه آن به هیچ عنوان توصیه نمی شود.

ساقه و جوانه سیب زمینی:



سیب زمینی متعلق به خانواده بادنجانیان است که همه آن ها حاوی ترکیبات سمی به نام سولانین هستند. در حقیقت، پادشاه معروف اسکاتلند به نام مکپوٹ از شاییزک یا همان بلادونا (متعلق به همین خانواده) برای کشتن دشمنان دانه ارکی استفاده کرده است. در سیب زمینی، سولانین عمدتاً در ساقه و جوانه های آن یافت می شود. بنابراین باید قبل از پختن آن، این قسمت ها را برش دهید. سولانین، بیشتر در سیب زمینی های سبز دیده می شود.

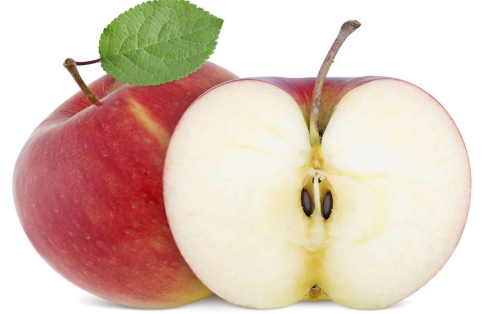
برگ های گوجه فرنگی:



گوجه فرنگی متعلق به شاخه دیگری از خانواده بادنجانیان است. گوجه فرنگی در اروپا به مدت بیش از ۲۰۰ سال مورد استفاده قرار نمی گرفت. برگ های آن حاوی مقادیر اندکی از سولانین و تومائین است که اگر زیاد مصرف گردد می تواند باعث شکم درد شود.

دانه های سیب:

همانطور که ممکن است شنیده باشید، دانه های سیب حاوی سیانور سمی است. به طور خاص، این دانه ها حاوی آمیگدالین هستند. آمیگدالین ماده ای است که به هنگام برخورد با آنزیم های گوارشی در روده، سیانور سمی آزاد می کند. قسمت خارجی و سخت دانه های سیب، معمولاً از

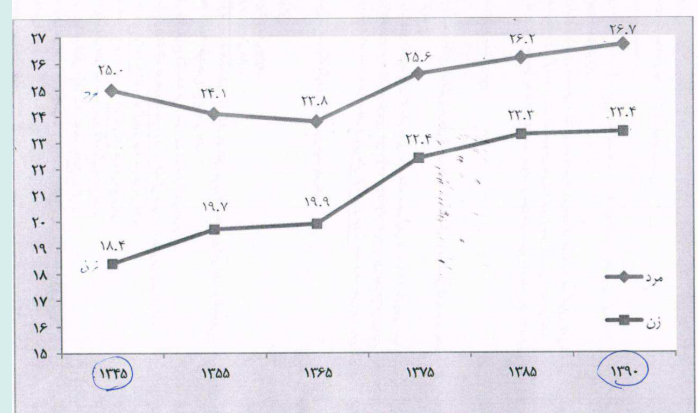


- * میناب محمد انصاری
- * فاریاب ابراهیم تاجیک
- * قلعه گنج فیروز بیرریان
- * کهنوج مصیب دیناربر
- * زاهدان رحمان دوست
- * بیم محمد جواد رستم آبادی
- * منوجان رسول شجاعی
- * رودبار جنوب ام البتین عصابر
- * کرمان محمد حسین درج
- * هرمزگان: محمدرضا قنبرپور

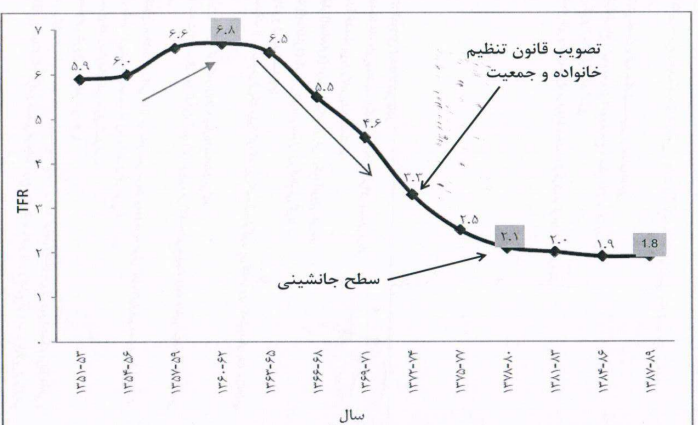
قدم آهسته، زیر سایه بلند پویایی و بالندگی و جوانی جمعیت با دکتر مطهری اندیشمند آینده ایران در دست های فرزندان ماست



... کاهش سن ازدواج و حمایت از زوج های جوان ... (سیاست ها)



... افزایش نرخ باروری به بیش از سطح جانشینی ... (سیاست ها)



... افزایش نرخ باروری به بیش از سطح جانشینی ... (سیاست ها)

باروری بیشتر است به طوری که در یک ماه شانس بارداری یک خانم ۲۰ ساله که تمایل به بارداری داشته باشد ۲۰ درصد است این بدان معنی است که از هر ۱۰۰ زن ۲۰ ساله بارور که تمایل به بارداری دارند در یک دوره یا سیکل ۲۰ خانم که در آن دوره باردار شده و ۸۰ خانم باید مجدداً برای بارداری تلاش کنند شانس بارداری در هر سیکل در سن ۴۰ سالگی به کمتر از ۵ درصد کاهش می یابد دکتر مطهری خطاب به حضار گفت: سیستم بهداشت مرتب در همه زمینه ها جوابگو ست یکی از مسئولین امروز فرمودند من این جلسه را به خاطر این آمدم که درباره بهداشت بوده است دکتر مطهری ادامه داد: ما داریم آگاهی جامعه را در مورد اینکه فرزند آوری کنیم افزایش می دهیم و همچنین کنترل می کنیم فرزند معلولی به دنیا نیاید و مراقبت می کنیم از افراد تالاسمی در جامعه را، همچنین پیشگیری از بارداریهای پرخطر و جلوگیری از مرگ مادر.....

خوشبختانه ما هیچ گونه مرگ مادر در شهرستان کهنوج نداشتیم و تمام تلاش خود را برای سلامتی افراد جامعه بکار خواهیم بست تا جامعه ای شاد و سالم و پر جمعیت داشته باشیم.

سالگی اما در سال ۱۳۹۵ متوسط سن ازدواج در دختران به ۲۲/۴ سالگی و در مردان ۲۶/۷ سالگی رسیده است و این موضوع باعث کاهش زمان فرزند آوری هر زوج شده است وی حمایت از زوج های جوان و توانمند سازی آنان در تامین هزینه های زندگی را از جمله سیاست های ابلاغی دانست و ضمن ارائه نمودار روند ازدواج در فاصله سالهای ۹۲-۱۳۸۵ گفت: باروری یکی از مهمترین اتفاقات زندگی مشترک برای هر زوج است و داشتن فرزند بر استحکام خانواده می افزاید.

توجه به زمان فرزند آوری یکی از نکات مهم در باروری سالم است وی ادامه داد: مادر یکی از مهمترین عوامل باروری سالم بوده و با افزایش سن علاوه بر کاهش شانس باروری موفق، احتمال مشکلات سلامت مادر و جنینش و مشکلات دوران بارداری و هنگام زایمان افزایش خواهد داشت.

متأسفانه تاخیر در فرزند آوری در ۱۰ تا ۲۰ سال گذشته افزایش یافته است و این مسئله با افزایش باروری و عوارض حاملگی و عوارض جنسی همراه است دکتر مطهری با اشاره به اهمیت پیشگیری از تاخیر در بارداری گفت میزان باروری خانم ها با سن ارتباط نزدیک دارد معمولاً قدرت بارداری و بهترین و ایده آل ترین سن برای بارداری ۲۰ تا ۳۰ سالگی است لذا با افزایش سن توان باروری به تدریج کاهش می یابد و این مسئله که از سن ۲۰ سالگی شروع می شود تا سن ۳۵ سالگی کاهش

سرویس اختصاصی بهداشت و درمان: اولین همایش بزرگ پویایی، بالندگی و جوانی جمعیت با تدبیر سرپرست مرکز بهداشت کهنوج پیرامون جمعیت: چالش ها و پیشنهادها بر اساس سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبریدر سالن اجتماعات فرمانداری کهنوج با حضور اعضای شورای اداری برگزار شد.

پس از تلاوت آیات قرآن کریم و سرود جمهوری اسلامی، سید محسن صمدانی فرماندار کهنوج اهداف و محورهای مورد تاکید مقام معظم رهبری و سیاست کلی جمعیت را تشریح کرد.

دکتر مطهری در همایش پویایی بالندگی و جوانی جمعیت گفت: متوسط تعداد فرزندی که یک زن در طول دوران باروری خود به دنیا می آورد، نرخ باروری کلی است دکتر مطهری تصریح کرد: برای پیشگیری از منفی شدن رشد جمعیت این میزان باید حداقل ۲-۱ فرزند (سطح جانشینی) باشد یعنی می بایست هر خانواده حداقل ۲ یا ۳ فرزند داشته باشد وی اشاره کرد به نمودار کاهش سن ازدواج و حمایت از زوج های جوان ادامه داد: بر اساس اصلاحات منابع متفاوت، بیش از یازده میلیون نفر دختران و پسران در آستانه ازدواج در کشور وجود دارند که بخش قابل توجهی از آنان درحال پشت سر گذراندن سنین مناسب ازدواج و باروری هستند. دکتر مطهری گفت: در سال ۱۳۴۵ متوسط سن ازدواج در دختران ۱۸/۴ سال بوده و در مردان ۲۵

گفتگوی خودمانی با بانوی کاراته کار ملی پوش کهنوجی / فرناز تقی پور

دلیل نداشتن سالن اختصاصی متأسفانه سالن های ورزشی به جای اختصاص به ورزشکاران حرفه ای شهرستان به صورت اجاره ای واگذار می شود که باعث می شود اکثر مواقع فضای ورزشی در اختیار ما نباشد.

مکران: مشکلاتی که در شهرستان کهنوج در زمینه کاری خود دارید را بیان کنید؟

کهنوج متأسفانه شهرستانی است که از همه لحاظ محروم است مخصوصاً ورزش بانوان که ادارات هم همکاری با آنها ندارند نه تربیت بدنی یا ارگانی دیگر از ورزش بانوان حمایت مالی و معنوی نمی کنند.

خیلی دوست دارم در کهنوج مربی گری کنم و همه ی بچه هایی که می دانم مثل من به قهرمانی و افتخار آفرینی برای شهرستان و کشورشان فکر می کنند همراهی کنم

مکران: به عنوان یک ورزشکار موفق بانو چه انتظاری از مسولین دارید؟

در شهرستان ما استعداد های زیادی داشتیم که متأسفانه به دلیل عدم حمایت، این استعدادها خود به خود خاموش شدند، قهرمانانی داشتیم که پس از قهرمانی به فراموشی سپرده می شدند و با نادیده گرفتن و قرار ندادن کمترین امکانات به سطح پایین تر نزول می کردند صادقانه بگویم توقع و انتظار من از مسولین این است که با فراهم کردن بستر مناسب استعداد یابی کنند و با حمایت و تشویق و بها دادن به قهرمانان شهرستان آنها را در سطح بالا حفظ کنند که مطمئن باشم کهنوج تنها با یک قدم بزرگ مهد قهرمانان خواهد شد

و حرف آخر؟

می خواهم یک تشکر ویژه از پدرمربانم داشته باشم که پا به پای من برای رسیدن به اهدافم تلاش کرد، همچنین از همه مربی هایم که الحق برام زحمات زیادی کشیدند تشکر و قدر دانی می کنم و در پایان از نشریه خوب صبح مکران هم تشکر می کنم که مشکلات جوانان و ورزشکار را انعکاس می دهد.

مکران: برای شما آرزوی سلامتی و پیروزی روز افزون داریم موفق باشد

اما ضربات را کنترل می کنیم نقاط بدن را هدف میگیریم و دقیق به هدف میزنیم این ریز بینی در کاراته برای من جالب است و سرعتی که باید در اجرای تکنیک داشته باشیم هیجان فوق العاده ای دارد.

مکران: خانم تقی پور دوستدار فیلم و کتاب و شبکه های اجتماعی هم هستی؟

اگر بعد از تحصیل و تمرین وقتی داشته باشم به تماشای فیلم و سریال می پردازم بیشتر فیلم های اکشن برای کتاب خواندن وقت زیادی را نمی گذارم ولی میخوانم اوقات فراغتم را با بازی هایی مثل زو میگذرانم و در فضای مجازی هم حضوری فعال دارم.

مکران: تا چه زمانی به این ورزش ادامه می دهید؟

تا هروقتی که توانایی داشته باشم در مسابقات برای شهر و مردم بتوانم افتخار کسب کنم در این رشته خواهم ماند.

مکران: خاطراتی از شروع در ورزش کاراته دارید که برای ما جالب باشد؟

تمام سفرهای کاراته من خاطره اند- اولین مسابقه ای که شرکت کردم ۹ سالم بود چون موهایم را دوگوش بسته بودم همه به چشم یک بچه تازه وارد به عرصه ی کاراته نگاهم میکردند با خودم گفتم امروز باید از همیشه بهتر مبارزه کنم ولی جوری کار کردم که بعد از اولین بازی ام همه تشویق کردند و از توانایی من تمجید کردند

مکران: از مقام هایی که در این رشته ورزشی داشته اید بگوئید؟

۲۰ طلای ملی و ۳ برنز و ۱ طلای بین المللی - اردونشین انتخابی مسابقات کشورهای اسلامی هستم مقام سوم المپیاد دوم انتخابی تیم ملی

مکران: خانواده ات با رشته ای که کار میکنی مشکلی ندارند؟

خیر- پدر و مادر عزیزم همیشه مشوق من بودند و حمایت می کردند

مکران: هزینه های ورزشی شما از کجا تامین می شود- هیچ گونه کمکی به شما می شود؟

هزینه ورزشی در ایران به طور کلی بالاست چه برسد به ورزش قهرمانی بیشتر مسابقاتی که می روم با هزینه شخصی خودم است مشکلات ما نبودن فضای تمرین، نبودن امکانات بدنسازی کم بودن زمان تمرین به

نمودم که با حمایت مربی و خانواده ام مدارج پیشرفت در عرض چندسالی طی کردم و مقام های مثل اول و دوم و سوم انتخابی تیم ملی و مقام دوم کشورهای اسلامی و همدال بین المللی در کشور کسب نمودم و بیش از یکصد مدال استانی تا به امروز کسب کرده ام. و مدت ۴ سال اردو نشین تیم ملی بودم برای تیم مس کرمان صدر - زیر آب تهران- و دریا نوردی گیلان بازی کردم

مکران: خانم تقی پور بزرگترین هدف ورزشی شما چیه و برای رسیدن به این هدف بزرگ چه برنامه ای دارید؟

بزرگترین هدف و آرزوی هر ورزشکاری حضور در المپیک و کسب مقام برای کشورش می باشد اما رقابت در فضای مسابقات المپیک هم باید مدنظر باشد ما در مسابقات بین المللی شرکت میکنم سطح اختلاف بسیار زیادی با تیم های رقیب داریم. لازمه آماده سازی برای حضور در مسابقات اردوهای تمرینی مناسب و استفاده از دانش مربیان روز دنیاست که متأسفانه ورزشکارانی امثال من از این مورد بی بهره هستند بحث حمایت از ورزش قهرمانی در استان کشور خیلی ضعیف و ناامید کننده است.

مکران: یک ورزشکار باید خصوصیتی داشته باشد تا در مسابقات موفق شود؟

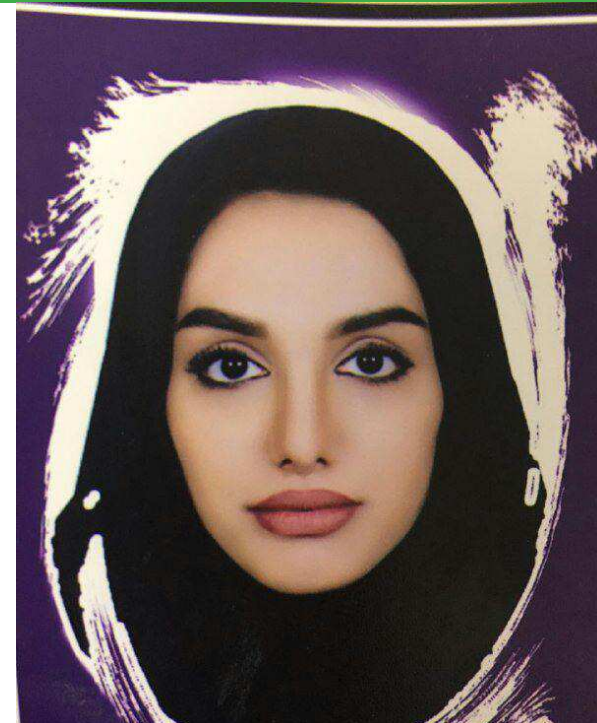
یک ورزشکار برای حضور در المپیک ۵۰ درصد آمادگی بدنی نیاز دارد. ۵۰ درصد هم حمایت و برگزاری اردوهای منظم و حمایت جامعه های ورزشی و کمپته المپیک متأسفانه من دغدغه تحصیل و ورزش را باهم دارم و بسیاری از مواقع هزینه های آسیب دیدگی نیاز به حمایت دارد- اگر فرصت باشد آرزوی ورزشکارانی امثال بنده است.

مکران: الگوی ورزشی شما چه کسی بود؟

الگوی ورزشی و سعی کردم پدرم قرار بدم چون با یادآوری خاطراتش از ورزش با کمبود امکانات و نداشتن زمین و البسه مناسب در مسابقات شرکت می کردند و این انگیزه و پشتکار برای من همیشه الگو بوده است.

مکران: چرا کاراته را انتخاب کردی؟ و سبک شما چیست؟

من کاراته را کنترلی انتخاب کردم همه فکر میکنند هیجان رزمی به ضربات سنگین آن است اما اینطور نیست ما در سبک های کنترلی نشان می دهیم که می توانیم بزنیم



مکران: سلام و درود و قبولی طاعات و عبادات و خسته نباشید خدمت بانوی جوان کاراته کار کهنوجی.....

مکران: ابتدا خودتان را معرفی کنید و چند سال است در این رشته فعالیت دارید؟

فرناز تقی پور هستم متولد ۱۳۷۳ و ۱۵ سال است کاراته کار میکنم و در رشته کارشناسی تربیت بدنی دانشگاه آزاد کهنوج در حال تحصیل هستم.

مکران: چگونگی انتخاب این رشته ورزشی و رزمی را برای ما بیان کنید

با توجه در اینکه من در یک خانواده ورزش دوست به دنیا آمدم پدرم سالها در رشته های ورزشی فعالیت داشته با تشویق پدر ابتدا سراغ ورزش ژیمناستیک رفتم و چند سالی در این رشته فعالیت کردم و مقام هایی هم در این رشته کسب نمودم بعد از مدتی احساس کردم به ورزش رزمی علاقه بیشتری دارم و با ثبت نام در باشگاه کاراته کهنوج با مربی گری خانم بناوند شروع به این ورزش